

Training

Die Kunst einer guten Entscheidung

Zielsetzung	Entscheidungen sind für viele Menschen eine Herausforderung. Mal aufgrund des zwanghaften Versuchs, das Beste vom Besten zu wählen, mal aufgrund der Befürchtungen, was wohl passiert, wenn man die falsche Entscheidung trifft. Wenn dann der Kopf noch völlig anderer Meinung ist als das Bauchgefühl, ist die Verwirrung perfekt. Ziel des Trainings ist zu lernen, mit belastenden Gefühlen in Entscheidungssituationen umzugehen, Entscheidungen dennoch bewusst zu treffen und jede Entscheidung als Chance zu sehen...auch wenn es vermeintlich die falsche war...
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">▪ Multioptionsgesellschaft: Vom Mut, klare Entscheidungen zu treffen▪ Merkmale von Entscheidungen: Entscheidungen durchdenken und einordnen▪ Arten von Entscheidungen: Entscheidungsmethoden kennen und anwenden▪ Bauchentscheidungen: Verstand und Bauchgefühl im Zusammenspiel▪ Nutzen und Chancen klarer Entscheidungen
Umfang	<ul style="list-style-type: none">▪ Offenes Training▪ 1 Präsenztage von 9 bis 16 Uhr▪ In einer Teilnehmergruppe mit max. 12 Teilnehmern
Zielgruppe	Das Training ist für dich passend, wenn du das Treffen von Entscheidungen immer wieder als Herausforderung erlebst. Ganz egal, ob es sich um kleine oder große Entscheidungen handelt.
Unsere Arbeitsweise Dein Nutzen	Unsere Arbeitsweise ist kreativ, authentisch, offen und verbindlich. Uns ist es wichtig, dass du das, was du bei uns lernst, umsetzen und nutzen kannst. Um das zu erreichen, arbeiten wir im Training ganz konkret mit deinen individuellen praktischen Erfahrungen und Fragen.
Trainer	Vivian Lee Louise Melcher, M.Sc. Psychologie, Mitarbeiterin von peb! Personalberatung, Coaching, Training
Termine	Präsenztraining: 06.06.2024, 9 bis 16 Uhr in Bell, Auf Neuborn 2
Deine Investition	400,- Euro zzgl. MwSt.